

# 49. Düsseldorfer Marathonrudern am 3. Oktober 2020 über 42,8 km auf dem Rhein von Leverkusen nach Düsseldorf



Am 3. Oktober 2020 startet wieder das Düsseldorfer Marathonrudern mit ca. 1000 Teilnehmern. Aber, warum tut man sich das an? Diese Frage hat sich jede Marathonruderin und jeder Marathonruderer schon gestellt und stellt sie während des Rudermarathons öfters, zum Beispiel auf einer lange Geraden mit starkem Gegenwind und starker Berufsschiffahrt. Es geht einfach nicht weiter. Der Steuermann verlässt ohne Grund die Ideallinie. Oder er berechnet die Welle eines Berufsschiffs falsch mit dem Ergebnis: Man ist völlig durchnässt. Die Mannschaft fällt auseinander, den Rhythmus des Bootes gibt es nicht mehr. Schmerzen im Rücken und an der Sitzfläche stellen sich ein.

Die Frage nach dem „Warum“ kann jetzt nicht beantwortet werden. Also wird weiter gerudert.

Der Rheinmarathon **ist auch für Jugendliche, Griesen und Anfänger** geeignet. Es gibt Rennen für **A und B Junioren / Juniorinnen**, Rennen für **Minstdurchschnittsalter 65, 70 und 75** und ein eigenes Mixed Rennen für **RuderanfängerInnen aus dem Jahr 2019/2020**.

Die Abfahrt erfolgt am Freitag, dem 2. Oktober nach Absprache. Wir kommen am Sonntag, dem 4. Oktober am späten Nachmittag wieder in Hamburg an.

Übernachtet wird im Bootshaus des RCGD (Düsseldorf-Hamm) auf Luftmatratze bzw. in selbst gebuchten Unterkünften (buchen die Teilnehmer selber). Für die Luma Schläfer gibt es morgens im Ruderclub ein reichhaltiges Frühstück.

Die Kosten für Bootstransport und Anreise liegen bei ca. 50,- EUR/Pers.(ist von der genauen Teilnehmerzahl abhängig)

Hinzu kommen Kosten für Frühstück, Shuttlebus (7,- EUR/ Pers.), Meldegeld (17,- EUR/Pers.) und ggf. Hotelkosten. Diese werden von den Teilnehmern vor Ort bezahlt.

Für 12,- EUR kann zusätzlich noch ein Marathon T-Shirt bestellt werden (s. Ausschreibung im Anhang). In diesem Fall bei der Anmeldung bitte die Größe angeben.

## **Anmeldeschluss 24.8.2017 !**

**Bitte nur komplette Mannschaften (mindestens 4 Ruderinnen oder Ruderer oder gemischt anmelden) – Einzelrunderer können evtl. nach Absprache berücksichtigt werden. - Steuerleute werden immer gesucht!**

Bitte die verbindliche Anmeldung per E-Mail an paul.grant@t-online.de

- mit Name, Vorname
- Geburtsdatum
- T-Shirt Größe (falls ein T-Shirt bestellt werden soll)
- Mobiltelefonnummer
- ob ggf. mit eigenem Pkw gefahren werden kann (Anhängerkupplung?)
- ob im Club übernachtet werden soll
- wer keinen Shuttlebus benötigt, teilt mir dies bitte mit.

Die bereits angemeldeten Teilnehmer senden mir bitte auch noch mal Ihre Daten (Geburtsjahr, T-Shirt Größe (falls ein T-Shirt bestellt werden soll) und Mobilnummer und ob Sie evtl. mit dem Pkw nach Düsseldorf fahren können). Falls Teilnehmer im Hotel übernachten wollen oder bereits eins gebucht haben, bitte ich auch um Mitteilung.

Die genauen Kosten und der Ablauf werden Euch dann Anfang