



111 Jahre Schulrudern



1. Rope Skipping Challenge

Ausschreibung

Wegen der Vorgaben aus den Verordnungen und Verfügungen zum Schutz vor Corona, kann in diesem Jahr die Ergometer-Wettfahrt der Schulrunder nicht wie gewohnt stattfinden. Stattdessen veranstalten wir als Alternative diesen Wettbewerb im Seilspringen. Wir möchten damit allen Ruder*innen einen Wettkampf anbieten, um sich mit anderen zu vergleichen und um ein besonderes sportliches Ziel zu setzen. Der Wettkampf ist so konzipiert, dass er von allen Teilnehmer*innen Zuhause durchgeführt werden kann.

- Termin:** 15.02.2021 bis 27.02.2021 (2 Wochen)
- Veranstalter:** Behörde für Schule und Berufsbildung - Fachausschuss Rudern und Hamburger Schüler-Ruderverband
- Kontakt:** E-Mail an: achim.eckmann@bsb.hamburg.de
- Wettkampf:** Wettkampf im Seilspringen kombiniert aus Sprüngen über eine **Kurzbelastung** von 1 Minute (alle Altersgruppen) und einer **Langbelastung** über 2 Minuten (13 Jahre und jünger) oder 3 Minuten (14 Jahre und älter). Es sollen in dieser Zeit so viele Sprünge wie möglich erzielt werden.
- Sportgerät:** Springseile. Die Wahl des Springseils ist frei. Es dürfen Hanf-, Stahl- oder Kunststoffseile verwendet werden.
- Durchführung:** Jede*r Sportler*in zählt die **Anzahl der Sprünge** über die Kurz- und Langbelastung separat. Wer beim Springen in den Tüddel kommt oder einfach nur das Springen unterbricht, zählt vom letzten Sprung an weiter. Die Anzahl der Sprünge und die Zeitdauer, in der die Sprünge gemacht wurden, müssen in einer Videoaufnahme festgehalten werden. Sie sind der Beweis für die erbrachte Leistung. Die beiden Einzelleistungen aus Kurzbelastung und Langbelastung müssen jeweils separat erbracht werden. Jede*r Sportler*in teilt die beiden Einzelleistungen seiner Lehrkraft, Betreuer*in oder Trainer*in mit und sendet der Lehrkraft als Beweis beide Videos.
Wichtig! Die Videos müssen so aufgenommen werden, dass nur die Füße beim Springen gut erkennbar sind. Es darf nicht der ganze Körper beim Springen gefilmt werden.
- Meldung:** Eine Anmeldung vor Mitteilung der Ergebnisse ist nicht erforderlich. Die Lehrkräfte, Obleute oder Trainer*innen sammeln die Einzelergebnisse ihrer Sportler*innen und tragen sie in das **Excel Meldeformular** ein. Alle Lehrkräfte, Obleute oder Trainer*innen sind für die Richtigkeit der Ergebnisse verantwortlich und kontrollieren die Angaben ihrer Sportler*innen mittels der eingereichten Videoaufnahmen. Die kontrollierten Ergebnisse werden auf dem Excel Meldeformular per E-Mail an: achim.eckmann@bsb.hamburg.de gesendet. Die Beweisvideos sollen bis zum Versand des Gesamtergebnisses an Schulen und Vereine zur Überprüfung aufbewahrt werden und erst danach gelöscht werden.
- Meldeschluss:** 27.02.2021 um 15.00 Uhr
- Startberechtigung:** Startberechtigt ist, wer nachweisbar mindestens seit dem 01.09.2020 einer Schulrundergruppe oder einem Ruderverein angehört.
Ausnahmeregelung: Es können auch Schüler*innen, die keiner Schulrundergruppe angehören als **Nichtruderer** antreten. Sie sind unbedingt im Excel Meldeformular als Nichtruderer zu kennzeichnen.

Wettkampf Nr.	Wettkampfbezeichnung	Jahrgang (Altersgruppe)	Kurz- belastung	Lang- belastung
1	Schüler / Jungen	2009 und jünger (11 Jahre und jünger)	1 min.	2 min.
2	Schülerinnen / Mädchen	2009 und jünger (11 Jahre und jünger)		
3	Schüler / Jungen	2007/08 (12-13 Jahre)		
4	Schülerinnen / Mädchen	2007/08 (12-13 Jahre)		
5	Schüler / Jungen	2006 (14 Jahre)	1 min.	3 min.
6	Schülerinnen / Mädchen	2006 (14 Jahre)		
7	Schüler / Junioren B	2004/05 (15-16 Jahre)		
8	Schülerinnen / Juniorinnen B	2004/05 (15-16 Jahre)		
9	Schüler / Junioren A	2002/2003 (17-18 Jahre)		
10	Schülerinnen / Juniorinnen A	2002/2003 (17-18 Jahre)		
11	Männer / Betreuer	2001 und älter (19 Jahre und älter)		
12	Frauen / Betreuerinnen	2001 und älter (19 Jahre und älter)		

- Meldegeld:** Es wird **kein Meldegeld** erhoben.
- Fairplay:** Diese Form der Challenge setzt auf den Gedanken von **Fairplay** im Sport, insbesondere auf **Ehrlichkeit** bei der Eintragung der Ergebnisse im Meldeformular. Bei besonders ungewöhnlichen Leistungen behält sich der Veranstalter vor, die Videos im Einzelfall als Beweis einzufordern, um die angegebenen Leistungen zu überprüfen. Unglaubliche Leistungen werden nicht in die Wertung genommen und die Sportler*innen ggf. vom Wettkampf ausgeschlossen.
- Einzelwertung:** Für jeden Wettkampf erfolgt eine **Einzelwertung**, bestehend aus Kurz- und Langbelastung. Wenn die Anzahl der Meldungen in einem Wettkampf genügend groß ist, wird dieser in einzelnen Jahrgängen gewertet. Die Teilnehmer auf den ersten 3 Plätzen erhalten Urkunden. Die Urkunden werden an die Schulen bzw. Vereine mit der Post versendet.
- Mannschaftswertung:** Die besten 4 Springer*innen einer Schule in einem Wettkampf werden zusammen als Vierer-Mannschaft gewertet. Es muss mindestens zwei Vierer in einem Wettkampf geben, damit eine Mannschaftswertung durchgeführt werden kann.
- Sicherheit:** Alle Teilnehmer*innen beachten zur Vermeidung von Unfällen und anderen Schäden folgende Hinweise:
- Informiert eure Eltern/Sorgeberechtigten vor der Durchführung der Übungen.
 - Tragt geeignete rutschfeste Sportschuhe.
 - Springt auf einem für das Springen geeigneten freien Untergrund. Es dürfen keine Gegenstände herumliegen, über die man stolpern könnte, der Untergrund muss eben und nicht rutschig sein.
 - Achtet darauf, dass ihr genügend Platz zum Springen habt. Es dürfen keine Lampen, Möbel und andere Gegenstände durch das Seil umgeworfen oder beschädigt werden.

Weitere Hinweise:

Für den **Schulsport** ist die Rope Skipping Challenge geeignet, um im **Sportunterricht** durchgeführt zu werden. Der Wettkampf kann aber auch als **Hausaufgabe** in der Fernbeschulung gestellt werden.

Für **Vereine** ist die Rope Skipping Challenge geeignet, um den Wettkampf individuell im Training Zuhause durchzuführen.

Von allen Teilnehmer*innen sind bei der Durchführung der Rope Skipping Challenge die jeweils geltenden **Verordnungen zum Schutz vor Corona** zu beachten. **Für Schulen** die Richtlinien unter <https://www.hamburg.de/bsb/13679646/corona-faqs> und **für Vereine** die Regelungen der Hamburger Allgemeinverfügung <https://www.hamburg.de/verordnung/>

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen,
Achim Eckmann



Weitere Informationen im Internet unter:

<https://schulrudern.hamburg.de>