



- Lehrgänge - Lehrgänge - Lehrgänge - Lehrgänge - Lehrgänge -

**Thema: Ruder- und Bootsmaterial**

Inhalte: Bootstypen, Grundregeln der Bootseinstellung, Trimmen, Bootstransport, Pflege

Zielgruppe: Für Aktive, Betreuer, Trainer, Lehrer, Bootswarte u.a., die mit der Praxis der Bootseinstellung befasst sein werden oder bereits sind.

Termin: Sonntag, 10. Februar 2013,  
von 9.00 – 15.45 Uhr,

Fortbildungsumfang 8 UE  
wird als Verlängerungsmaßnahme für Trainer C anerkannt

Ort: RV Wandsbek

TN: Mindestalter 16 Jahre, auf 15 TeilnehmerInnen begrenzt

Meldungen: AAC/NRB **E-Mail: [lehrgang@alsterclub.de](mailto:lehrgang@alsterclub.de)**

Die Meldung muss Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefon, Fax/E-mail, Verein  
jedes Teilnehmers beinhalten.

Meldeschuß: Sonntag, 03.02.13

Teilnehmergebühr: EUR 25,- für Mitglieder der AAC/NRB-Vereine

EUR 50,- für alle anderen, soweit Plätze vorhanden.

**fällig bei Meldeschluß** per Überweisung auf das

**Konto des AAC 900 88 55,**

**Sparkasse Harburg-Buxtehude (BLZ 207 500 00)**

Name und Lehrgangstitel angeben

---

Zur Verlängerung: Lizenzen bitte mitbringen !

Meldungen werden nur bei Eingang der Teilnehmergebühr berücksichtigt !