



„ARVH-Ausbildung“

Sportpsychologie - Motivation fördern (19.10.2013)

Beschreibung:

Der Faktor für den Erfolg im Sport.

Die Motivation im Sport ist ein für TrainerInnen herausforderndes Thema, da die motivationale Steuerung sehr komplex ist. Motivation ist zugleich der wichtigste Faktor für den Erfolg im Sport. Vor allem in Trainingssportarten, wie dem Rudersport, hat die Motivation seine eigene Bedeutung.

Im Seminar soll aufgezeigt werden, wie die Motivationslage im Sport allgemein und Rudersport im Besonderen analysiert und optimiert werden kann.

Zielgruppe:

- Trainer im Leistungssport
- Wird als **Verlängerungsmaßnahme** für Trainer C anerkannt,

Termin:

Samstag 19 Oktober 2013,
je von 10.00 – 17.00 Uhr,
Fortbildungsumfang: 8 LE

Ort:

Landesleistungszentrum Allermöhe

Teilnehmer:

Mindestalter 18 Jahre
Auf 18 TeilnehmerInnen begrenzt

Kosten:

Übernimmt nach Prüfung der ARV Hanseat
(EUR 32,- für Mitglieder der AAC/NRB-Vereine)

Anmeldungen bitte formlos an:

- Holger Detlefsen (1.Vorsitzender@arv-hanseat.de)
- Rüdiger Fraatz (Verwaltung@arv-hanseat.de)
- Michael Siemers (Leistungssport@arv-hanseat.de)

Meldeschluss: Mittwoch, 09.10.2013